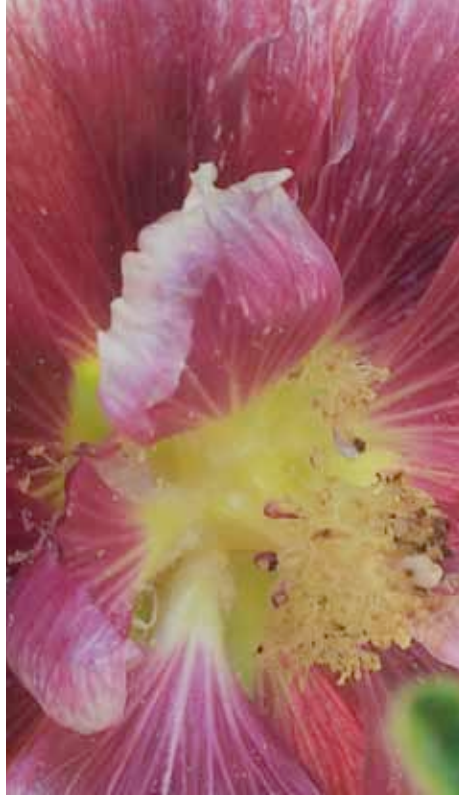


Alimentazione e rimedi naturali nelle diverse età della Donna





Programma

Caratteristiche peculiari delle diverse fasi della vita di una Donna.

Adolescenza, pre-concepimento, gravidanza, post gravidanza e menopausa.

Consigli nutrizionali utili per le diverse età della Donna .

Utili combinazioni alimentari per i vari disturbi della donna nelle diverse età.

Piante e rimedi naturali utili nelle diverse fasi della vita di Donna .

Oli essenziali quali e come usarli, esercizi di respirazione, automassaggio etc...