

Verità Biologiche

# Biologia della nutrizione e rimedi naturali





## Programma

**Colesterolo, perché non demonizzarlo.**

**L'intestino: perché è il secondo cervello.**

**Comprendere le intolleranze.**

**Equilibrio acido-base.**

**Quanto il sistema nervoso ci modifica: come agisce lo stress.**

**Alimentazione e rimedi naturali.**